

**Mapa pomocy  
dla osób doświadczających przemocy   
w rodzinie**

Zakopane 2020

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**

ul. Jagiellońska 7, 34-500 Zakopane

tel. 18 20 147 33

Godziny pracy: poniedziałek 8.00 – 16.30

wtorek – czwartek 7.30 – 15.30

piątek 7.30 – 15.00

[**www.mopszakopane.pl**](http://www.mopszakopane.pl)

**e-mail: sekretariat@mopszakopane.pl**

Klienci Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej mogą liczyć nie tylko na pomoc materialną ale również na pomoc informacyjną, edukacyjną i socjalną. Działanie pomocy społecznej ma na celu umożliwienie, zarówno osobom jak i rodzinom przezwyciężenie trudnej sytuacji życiowej, której nie są w stanie samodzielnie pokonać. Bezpośrednią pomocą, zajmują się pracownicy socjalni.

**Rejony pracowników socjalnych:**

**Asystenci rodziny: Pani Agnieszka Filar i Pani Barbara Kozicka**

**Godziny dyżurów:**

Poniedziałek: 9.00 - 14.00

**Pani Dorota Kawalec – pokój nr 3**

**Godziny dyżurów:**

Poniedziałek 13.00 – 15.00  
Wtorek 8.00 – 10.00  
Środa 13.00- 15.00  
Czwartek 13.00 – 15.00  
Piątek 8.00 – 10.00

**Ulice:**

Aleja 3 Maja  
Bachledy Klimka  
Droga do Bristolu  
Droga na Szymaszkową  
Goszczyńskiego  
Kasprowicza  
Sienkiewicza  
Stroma  
Szymona Zaryckiego

**Pani Anna Bodziony – pokój nr 1**

**Godziny dyżurów:**

Poniedziałek 13.00 – 15.00  
Wtorek 8.00 – 10.00  
Środa 13.00- 15.00  
Czwartek 13.00 – 15.00  
Piątek 8.00 – 10.00

**Ulice:**

Bulwary Słowackiego  
Cichej Wody  
Droga do Rojów  
Droga na Wierch  
Gen. Andrzeja Galicy  
Ks. Kaszelewskiego  
Kościeliska  
Kościelna  
Ks. Józefa Stolarczyka  
Orkana   
Polna  
Stary Młyn  
Szymoszkowa  
Tetmajera  
Walkosze  
Walowa Góra  
Wojdyły  
Za Strugiem

**Zastępca Dyrektora, starszy pracownik socjalny Pani Urszula Chowaniec – Bombac  – pokój nr 4**

**Godziny dyżurów:**

Poniedziałek 8.00 – 10.00  
Wtorek 13.00 – 15.00  
Środa 8.00 – 10.00  
Czwartek 8.00 – 10.00  
Piątek 13.00 – 15.00

**Ulice:**

Droga na Bystre  
Hrube Niżne  
Hrube Wyżne  
Kamockiego  
Ogrodowa  
Plac Niepodległości  
Pod Lipkami  
Staszica  
Szymanowskiego  
Zwierzyniecka

**Pani Dorota Michałczak – pokój nr 6**

**Godziny dyżurów:**

Poniedziałek 13.00 – 15.00  
Wtorek 8.00 – 10.00  
Środa 8.00- 10.00  
Czwartek 13.00 – 15.00  
Piątek 8.00 – 10.00

**Ulice:**

Asnyka  
Balzera  
Broniewskiego  
Brzeziny  
Cyrhla  
Jaszczurówka  
Jaszczurówka Bory  
Małaszyńskiego  
Oberconiówka  
Sobczakówka  
Spyrkówka   
Wyskówki  
Zwijacze

**Pani Dorota Młynarczyk– pokój nr 1**

**Godziny dyżurów:**

Poniedziałek 8.00 – 10.00  
Wtorek 13.00 – 15.00  
Środa 8.00 – 10.00  
Czwartek 8.00 – 10.00  
Piątek 13.00 – 15.00

**Ulice:**

Gen. Boruty Spiechowicza   
Huty  
Janosówka  
Kasprusie  
Klusie  
Kurierów Tatrzańskich  
Mrowce  
Osiedle Kasprusie  
Osiedle Pardałówka  
Pardałówka  
Paryskich  
Piszczory  
Podhalańska  
Rybkówka  
Salwatoriańska  
Stachonie  
Stara Pardałówka  
Topory

**Pani Dorota Michałczak – pokój nr 6**

**Godziny dyżurów:**

Poniedziałek 13.00 – 15.00  
Wtorek 8.00 – 10.00  
Środa 8.00- 10.00  
Czwartek 13.00 – 15.00  
Piątek 8.00 – 10.00

**Ulice:**

Bachledy  
Ciągłówka  
Droga do Wantuli  
Jana Pawła II  
Kościuszki  
Kotelnica  
Łukaszówki  
Nowotarska  
Tatary  
Ustup

**Pan Krzysztof Rymarczyk – pokój nr 6**

**Godziny dyżurów:**

Poniedziałek 8.00 – 10.00  
Wtorek 13.00 – 15.00  
Środa 13.00 – 15.00  
Czwartek 8.00 – 10.00  
Piątek 13.00 – 15.00

**Ulice:**

Bachledzki Wierch  
Bilinówka  
Brzozowa  
Chramcówki  
Choćkowskie  
Droga Stanisława Zubka  
Gładkie  
Gubałówka  
Łosiówki  
Na Gubałówkę  
Osiedle Szymony  
Spadowiec  
Szkolna  
Szpitalna  
ul. Szymony  
  
**Pani Angelika Augustowska - pokój nr 2**

**Godziny dyżurów:**

Poniedziałek 13.00 – 15.00  
Wtorek 8.00 – 10.00  
Środa 13.00- 15.00  
Czwartek 8.00 – 10.00  
Piątek 13.00 – 15.00

**Ulice:**

B. Czecha  
Bogówka  
Chałubińskiego  
Droga do Olczy  
Kuźnice  
Małe Żywczańskie  
Pocztowców  
Pola  
Przewodników Tatrzańskich  
Sabały  
Tuwima  
Wierchowa  
Zamoyskiego

**Pani Angelika Augustowska – pokój nr 2**

**Godziny dyżurów:**

Poniedziałek 13.00 – 15.00  
Wtorek 8.00 – 10.00  
Środa 13.00- 15.00  
Czwartek 8.00 – 10.00  
Piątek 13.00 – 15.00

**Ulice:**

Piłsudskiego  
Chłabówka  
Słoneczna  
Makuszyńskiego  
Żeromskiego  
Droga Do Samków  
Droga do Daniela  
Struga  
Smrekowa

**Pani Elżbieta Ratajczak – pokój nr 10**

**Godziny dyżurów:**

Poniedziałek 8.00 – 10.00  
Wtorek 13.00 – 15.00  
Środa 8.00 – 10.00  
Czwartek 8.00 – 10.00  
Piątek 13.00 – 15.00

**Ulice:**

Antałówka  
Do Tadziaków  
Droga do Białego  
Droga na Antałówkę  
Droga na Koziniec  
Galicówka  
Gawlaki  
Grunwaldzka  
Karłowicza  
Kraszewskiego  
Ks. Wł Curzydły  
Marusarzówny  
Modrzejewskiej  
Na Wilcznik  
Ornak  
Partyzantów  
Piaseckiego  
Pod Skocznią  
Witkiewicza  
Za Cieszynianką  
Zająca  
Zoniówka  
Regle

**Pani Małgorzata Jędrzejowska – pokój nr 10**

**Godziny dyżurów:**

Wtorek 8.00 – 10.00  
Czwartek 13.00 – 15.00  
Piątek 11.00 – 12.00

**Ulice:**

Antałówka na Wierch  
Chyców Potok  
Gimnazjalna  
Guty  
Harenda  
Krupówki  
Weteranów Wojny

**Pani Jolanta Brzyzek – pokój nr 2**

**Godziny dyżurów:**

Poniedziałek 8.00 – 10.00  
Wtorek 13.00 – 15.00  
Środa 8.00 – 10.00  
Czwartek 13.00 – 15.00  
Piątek 8.00 – 10.00

**Ulice:**

Brzozowskiego  
Droga Brata Alberta  
Krzepówki  
Krzeptówki Boczne  
Mraźnica  
osiedle Krzeptówki  
Przewodnika J. Krzeptowskiego  
Skibówki  
Droga do Walczaków  
Droga na Buńdówki  
Ubocz  
Wojciecha Brzegi  
Zaruskiego  
Krzeptówki Potok  
osiedle Krzeptówki Potok  
Jagiellońska

**Pani Dorota Młynarczyk – pokój nr 1**

**Godziny dyżurów:**

Poniedziałek 8.00 – 10.00  
Wtorek 13.00 – 15.00  
Środa 8.00- 10.00  
Czwartek 8.00 – 10.00  
Piątek 13.00 – 15.00

**Ulice:**

Bogdańskiego  
Kamieniec  
Króle  
Stary Kamieniec  
Strążyska  
Zborowskiego

**Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**

ul. Jagiellońska 7, 34-500 Zakopane

tel. 18 20 147 33

Godziny pracy: poniedziałek – piątek 7.30 – 11.30

[**www.mopszakopane.pl**](http://www.mopszakopane.pl)

**sekretariat@mopszakopane.pl**

W Punkcie Konsultacyjnym mieszkańcy miasta mogą uzyskać wsparcie ze strony osoby przygotowanej do pracy z osobami doświadczającymi przemocy, wsparcie psychologiczne i pomoc w opracowaniu planu działania związanego z wychodzeniem z przemocy. Dostępne są ulotki i broszury związane z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.

W Punkcie Konsultacyjnym dla Ofiar Przemocy w Rodzinie można skorzystać z porady psychologicznej w dniach:

**Informacje zostaną podane po zakończeniu stanu epidemicznego.**

**Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Bronisława Czecha**

ul. Skibówki 2d, 34-500 Zakopane

tel. 18 20 20 818,

Pomoc w szkołach koncentruje się na wspieraniu w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych, a także rozwijaniu umiejętności wychowawczych.

Porady pedagogadla dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 2 oraz ich rodziców min. w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

**Komenda Powiatowa Policji**

ul. Jagiellońska 32, 34-500 Zakopane

**Rejony dzielnicowych:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **st. sierż.**  **Marek Ambroż**  tel. 668 690 639  47 83 47 445 lub  47 83 47 446  dzielnicowy.zakopane1@  zakopane.policja.gov.pl | **st. sierż. Tomasz Mrugała**  tel. 668 678 357  47 83 47 445 lub  47 83 47 446  dzielnicowy.zakopane2@  zakopane.policja.gov.pl | | **sierż. sztab.**  **Rafał Michór**  tel. 668 678 892  47 83 47 445 lub  47 83 47 446  dzielnicowy.zakopane3@  zakopane.policja.gov.pl | | **asp. Robert Bubak**  tel. 668 690 570  47 83 47 445 lub  47 83 47 446  dzielnicowy.zakopane4@  zakopane.policja.gov.pl |
| Aleje 3-go Maja  Do Tadziaków  Generała Galicy  Grunwaldzka  Krupówki  Marusarzówny  Modrzejewskiej  Na Wilcznik  Ogrodowa  Orkana  Ornak  Partyzantów  Plac Niepodległości  Rówień Krupowa  Staszica  Weteranów Wojny  Zaruskiego | Asnyka  Brzozowa  Curzydły  Dworzec PKS  Jana Pawła  Kościuszki  Łukaszówki  Nowotarska  Sienkiewicza  Słoneczna  Witkiewicza  Zborowskiego | | Bogdańskiego  Bogówka  Czecha  Droga Brata Alberta  Droga do Białego  Droga do Daniela  Droga do Wantuli  Goszczyńskiego  Kuźnice  Makuszyńskiego  Małe Żywczańskie  Piłsudskiego  Pocztowców  Pod Skocznią  Przewodników Tatrzańskich  Regle  Sabały  Spadowiec  Strążyska  Struga  Szymanowskiego  Tetmajera  Tuwima  Wierchowa  Wincentego Pola  Za Cieszynianką  Zająca  Zamoyskiego  Zwierzyniecka  Żeromskiego | | Antałówka  Antałówka na Wierch  Balzera  Broniewskiego  Brzeziny  Brzozowskiego  Chłabówka  Cyrhla  Droga do Olczy  Droga na Antałówkę  Gawlaki  Galicówka  Gen. Boruty Spiechowicza  HrubeWyżne i Niżne  Janosówka  Jaszczurówka  Jaszczurówka Bory  Karłowicza  Klusie  Koziniec  Kurierów Tatrzańskich  Mrowce  Oberconiówka  Pardałówka  Paryskich  Piszczory  Podhalańska,  Rybkówka  Salwatoriańska,  Stachonie  Stara Pardałówka  Stary Młyn  Topory  Walkosze  Wojdyły  Wyskówki  Zazadnia  Zoniówka |
| **mł. asp. Marek Hodorowicz**  tel. 668 690 592  47 83 47 445 lub  47 83 47 446  dzielnicowy.zakopane5@  zakopane.policja.gov.pl | | **mł. asp. Dawid Rapta**  tel. 668 677 639  47 83 47 445 lub  47 83 47 446  dzielnicowy.zakopane6@  zakopane.policja.gov.pl | | **sierż. sztab.  Grzegorz Wielkiewicz**  tel. 668 690 641  48 83 47 445 lub  47 83 47 446  dzielnicowy.zakopane7@  zakopane.policja.gov.pl | | |
| Bachledzki Wierch  Bulwary Słowackiego  Chałubińskiego  Chramcówki  Chyców Potok  Droga do Bristolu  Droga do Samków  Droga na Bystre  Dworzec PKP  Gimnazjalna  Jagiellońska  Kraszewskiego  Piaseckiego  Smrekowa  Szymony  Wierchowa | | Bachledy Klimka  Choćkowskie  Droga do Rojów  Droga do Walczaków  Droga na Buńdówki  Droga na Szymoszkową  Droga na Wierch  Gładkie  Kamockiego  Kaszelewskiego  Kasprusie  Kościeliska  Kościelna  Krzeptówki (Potok, Boczne, Stare)  Ks. Stolarczyka  Mraźnica  Pod Lipkami  Polana Szymoszkowa  Polna  Powstańców Śląskich  Przewodnika Józefa Krzeptowskiego  Skibówki  Sobczakówka  Sosnkowskiego  Szymona Zaryckiego  Wojciecha Brzegi  Za Strugiem | | Bachledy  Bilinówka  Ciągłówka  Cichej Wody  Furmanowa  Gubałówka  Guty  Harenda  Kamieniec  Kasprowicza  Kotelnica  Króle  Łosiówki  Małaszyńskiego  Na Gubałówkę  Plac Targowy  Spyrkówka  Stroma  Szkolna  Szpitalna  Tatary  Ustup  Walowa Góra  Zubka  Zwijacze | | |

Za prowadzenie procedury „Niebieskiej Karty” odpowiedzialni są dzielnicowi. W przypadku chęci złożenia protokolarnego zawiadomienia o znęcaniu się przez członka rodziny –   
z art. 207 kk – należy zgłosić się do Komendy Powiatowej Policji w godzinach 8.00 – 22.00

**Uwaga!** Nie musisz być osobą doświadczającą przemocy by złożyć zawiadomienie   
o przestępstwie.

**Tatrzański Ośrodek Interwencji Kryzysowej   
i Wsparcia Ofiar Przemocy w Rodzinie**

ul. Makuszyńskiego 9, 34-500 Zakopane

**nieodpłatnie poradnictwo specjalistyczne w sytuacji kryzysowej**

**CAŁODOBOWO**

**Nocny dyżur psychologiczny kom: 531 332 394**

**codziennie od 20:00 do 8:00**

**Ośrodek pełni FUNKCJE:**

# **ośrodka interwencji kryzysowej** dla mieszkańców powiatu tatrzańskiego oraz cudzoziemców;

# **specjalistycznego ośrodka wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie** dla osób z całego kraju;

# opracowania i realizacji **programu korekcyjno edukacyjnego dla osób stosujących przemoc oraz dla osób z nadzorem sądowym lub/i zgłaszających się dobrowolnie.**

**Pracownicy Tatrzańskiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej pomagają:**

**osobom/rodzinom**, które zgłaszają potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu problemów życiowych, w szczególności:

# doświadczające przemocy fizycznej/psychicznej/materialnej/seksualnej itp.;

# z kłopotami małżeńskimi, rodzinnymi;

# w kryzysie po utracie bliskiej osoby;

# będące w kryzysie ze względu na zmianę sytuacji życiowej: utrata pracy, konflikty z otoczeniem, kłopoty finansowe, trudności mieszkaniowe, samotność itp.;

# zagrożone myślami samobójczymi;

# będące ofiarą wypadków komunikacyjnych.

**CEL:**

# złagodzenie objawów sytuacji kryzysowej;

# przywrócenie równowagi psychicznej;

# zapobieganie powstawaniu lub pogłębianiu trudnych sytuacji życiowych osób i rodzin, które nie są w stanie ich rozwiązać przy pomocy własnych środków, możliwości i uprawnień;

# izolacja osób dotkniętych przemocą od sprawców przemocy;

# przywrócenie umiejętności samodzielnego radzenia sobie.

**ZADANIA:**

# prowadzenie interwencji kryzysowych osobiście w siedzibie Ośrodka;

# prowadzenie interwencji kryzysowych telefonicznie;

# prowadzenie poradnictwa psychologicznego indywidualnego i rodzinnego;

# prowadzenie krótkoterminowej psychoterapii indywidualnej, bądź rodzinnej w sytuacjach skrajnie urazowych;

# prowadzenie poradnictwa socjalnego;

# pomoc w kontakcie z innymi instytucjami udzielającymi wsparcia.

**USŁUGI PSYCHOLOGICZNO –WSPOMAGAJĄCE**

# opracowanie diagnozy rodziny i indywidualnego planu pomocy ofierze przemocy w rodzinie;

# udzielanie poradnictwa: – psychologicznego, – prawnego, – socjalnego;

# prowadzenie wsparcia i konsultacji psychologicznych dla ofiar przemocy w rodzinie;

# prowadzenie krótkoterminowych konsultacji psychologicznych (max. do 3 miesiące);

# pomocy w uzyskaniu świadczeń zdrowotnych poprzez kontakt z właściwym Ośrodkiem Zdrowia oraz Szpitalem;

# udzielanie dzieciom wsparcia psychologicznego i pedagogicznego;

# udzielanie konsultacji wychowawczych.

**USŁUGI KOREKCYJNO-EDUKACYJNE WOBEC OSÓB   
STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE**

# powstrzymania osoby stosującej przemoc w rodzinie przed dalszym stosowaniem tej przemocy;

# rozwijania umiejętności samokontroli i współżycia w rodzinie;

# kształtowania umiejętności w zakresie wychowywania dzieci bez używania przemocy w rodzinie;

# uznania przez osobę stosującą przemoc w rodzinie faktu stosowania tej przemocy;

# zdobycia i podniesienia wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy w rodzinie.

**Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

ul. Słoneczna 3, 34-500 Zakopane

Tel. 18 20 623 65

Przyjmowanie stron w poniedziałki i czwartki w godz. od 8.30 do 15.30

* Pełnomocnik Burmistrza Miasta Zakopane ds. rozwiązywania problemów alkoholowych, Tel. 18 20 20 440;
* Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich Rodzin, czynny w środy w godz. od 10.00 do 12.00
* Punkt Pomocy Rodzinie w sytuacjach Kryzysowych, czynny w czwartki w godz. od 15.00 do 19.00
* Porady prawne, udzielane są w piątki w godz. od 15.00 do 19.00
* Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, czynny we wtorki i w środy w godz. od 16.00 do 18.00, oferuje:
* pomoc psychologiczną i prawną dla ofiar przemocy domowej,
* możliwość uczestnictwa w grupie wsparcia,
* pomoc psychologiczna dla sprawców przemocy

**W KOMISJI OTRZYMASZ:**

* informacje o możliwościach leczenia członków rodziny mających problemy związane z nadużywaniem alkoholu,
* literaturę i prasę o tematyce uzależnień,
* wykaz miejsc świadczących profesjonalną pomoc (placówki lecznictwa odwykowego, ośrodki terapii, itp.),

Komisja współpracuje z Kościołami, organizacjami pozarządowymi oraz osobami i podmiotami życia społecznego znajdującymi się na terenie miasta,

Celem działania komisji jest propagowanie zdrowego stylu życia poprzez:

* udzielanie pomocy osobom mającym problemy alkoholowe oraz ich rodzinom,
* udzielanie informacji z zakresu problematyki uzależnień,
* udzielanie pomocy prawnej członkom rodziny dotkniętej uzależnieniami,
* udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej dla osób doświadczających przemocy,
* organizowanie szkoleń z zakresu profilaktyki uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy,
* pomoc telefoniczną – telefon zaufania 192 88, SKYPE: zakopianski\_telefon\_zaufania czynny codziennie w godzinach od 18.00 do 22.00

Grupy samopomocowe działające na terenie Podhala:

**AA Podhale** ul. Szpitalna 14, 34-400 Nowy Targ,   
**Kontakt** **telefoniczny 514 126 150** codziennie w godzinach od 19:00 do 21:00, więcej informacji na stronie internetowej: [www.aapodhale.pl](http://www.aapodhale.pl)

**Grupa „Hestia”** dla współuzależnionych dorosłych spotkania w domu katechetycznym za kościołem św. Rodziny (przyziemie)  
ul. Jana Pawła II 4, środa, godz. 17:30-19:00

**Grupa AA Rysy** Dom Parafialny przy Kościele Świętej Rodziny, ul. Jana Pawła II 4 czwartki, godz. 18:00-20:00 „Otwarty'' - dla wszystkich zainteresowanych problemem alkoholowym

**Mitingi „Na Górce”** pierwsza niedziela każdego miesiąca z wyjątkiem listopada ul. Ks. Kaszelewskiego 9 (Dom Rekolekcyjny Jezuitów Górka) godz. 11:00-12:30 otwarte dla wszystkich zainteresowanych problemem alkoholowym

**Mityngi on-line** lista mityngów on-line polskojęzycznych grup Anonimowych Alkoholików - https://aa24.pl/pl/mityngi-on-line

**Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Zakopanem**, ul. Chramcówki 19a, Tel. 18 20 17 200, [www.szpital-zakopane.pl](http://www.szpital-zakopane.pl)

Godziny przyjęć: poniedziałek, wtorek  10.00 – 20.00, środa 10.00 – 19.00, czwartek, piątek 8.00 – 19.00

* uzależnienie od alkoholu lub kilku substancji, w tym alkoholu (terapia indywidualna i grupowa)
* uzależnienie od środków psychoaktywnych innych niż alkohol (terapia indywidualna)
* uzależnienie od hazardu lub inne uzależnienie behawioralne (terapia indywidualna)
* uzależnienie od pracy, seksu
* młodzież używająca szkodliwe lub uzależniona od środków psychoaktywnych (terapia indywidualna, terapia indywidualna rodziców, grupowa rodziców)
* działania konsultacyjno-edukacyjne dla rodzin osób uzależnionych
* terapia indywidualna współuzależnienia
* terapia grupowa współuzależnienia
* terapia indywidualna DDA
* terapia grupowa DDA

**Przychodnia Specjalistyczna Poradnia Leczenia Uzależnień**, ul. Kamieniec 10, czynna od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 15.00, Tel. 18 20 68 401 lub 18 20 12 021 wew. 258

* uzależnienie od alkoholu lub kilku substancji, w tym alkoholu (terapia indywidualna i grupowa)
* uzależnienie od hazardu lub inne uzależnienie behawioralne (terapia indywidualna)
* działania konsultacyjno-edukacyjne dla rodzin osób uzależnionych
* terapia indywidualna współuzależnienia
* terapia grupowa współuzależnienia
* terapia indywidualna DDA

**Sąd Rejonowy**

ul. Gimnazjalna 13, 34-500 Zakopane

tel. 18 20 24 600

Kuratorzy zawodowi oferują pomoc w zakresie porad prawnych dla osób doświadczających przemocy w ciągu całego roku poprzez działania, do których z racji wykonywanego zawodu są zobligowani ustawowo w stosunku do osób stosujących przemoc.

**Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej nr I , tel. 18 20 24 627**

**do wykonywania orzeczeń w sprawach karnych Sądu Rejonowego w Zakopanem**

1. Jolanta Lachor, (Kierownik Zespołu Kuratorskiej Służby Sądowej) pokój 119   
   Dyżury: poniedziałek, wtorek i czwartek w godz. od 9.00 do 14.00;   
   e-mail: [kierownikzespol1@zakopane.sr.gov.pl](mailto:kierownikzespol1@zakopane.sr.gov.pl)
2. Rafał Majcher, pokój 114,

Dyżury: poniedziałek, środa w godz. od 9.00 do 14.00;

1. Adriana Bieniek, pokój 118,

Dyżury: środa, piątek w godz. od 9.00 do 14.00;

1. Jan Marciszewski, 126A,

Dyżury: wtorek, czwartek w godz. od 9.00 do 14.00;

**Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej nr II , tel. 18 20 24 635**

**do spraw Rodzinnych i Nieletnich Sądu Rejonowego w Zakopanem**

1. Ewa Trzop, (Kierownik Zespołu Kuratorskiej Służby Sądowej) pokój 125
2. Dyżury: poniedziałek, wtorek i czwartek w godz. od 9.00 do 14.00;   
   e-mail: [kierownikzespol2@zakopane.sr.gov.pl](mailto:kierownikzespol2@zakopane.sr.gov.pl)
3. Barbara Brzoskowska, pokój 124

Dyżury: poniedziałek, środa w godz. od 9.00 do 14.00;

1. Dorota Barnaś – Majcher, pokój 124

Dyżury: wtorek, czwartek w godz. od 9.00 do 14.00;

W czasie dyżurów, Kuratorzy Zawodowi służą pomocą osobom doświadczającym przemocy w granicach swoich uprawnień.

**Szpital Powiatowy im. dr Tytusa Chałubińskiego**

ul. Kamieniec 10, 34-500 Zakopane

Tel. 18 20 120 21

Poradnia Leczenia Uzależnień działa w strukturze organizacyjnej szpitala w przypadku przemocy, która wiąże się z uzależnieniem, współuzależnieniem lub Dorosłymi Dziećmi Alkoholików udziela pomocy w zakresie psychoterapii tych problemów oraz współpracuje z placówkami zajmującymi się bezpośrednio problemem przemocy.   
Poradnia udziela świadczeń zdrowotnych w zakresie terapii uzależnień od substancji psychoaktywnych i uzależnień niechemicznych.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poradnia Leczenia Uzależnień** | | |
| mgr Danuta Bomba  mgr Janina Długopolska  lek. Roman Krzysztofiak  lek. Maciej Jachymiak | Poniedziałek od 8.00 do 20.00  Wtorek od 12.00 do 19.35 Środa od 8.00 do 19.30  Czwartek od 8.00 do 19.35  Piątek od 7.30 do 15.35 | ul. Kamieniec 10 (wejście od ul. Nowotarskiej) |

Poradnia Zdrowia Psychicznego to zazwyczaj pierwsze miejsce kontaktu osoby z problemem natury psychicznej z psychologiem lub lekarzem psychiatrą. Podczas konsultacji, wstępnie rozpoznawane jest schorzenie pacjenta i ustalane są ewentualne kroki konieczne do podjęcia w celu powrotu do zdrowia. Poradnia Zdrowia Psychicznego w ramach swojej działalności udziela pomocy terapeutycznej i medycznej w sytuacjach zdiagnozowania problemu przemocy w rodzinie.

Do w/w poradni nie jest wymagane skierowanie za wyjątkiem psychologa w Poradni Zdrowia Psychicznego, do którego skierowanie jest konieczne.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poradnia Zdrowia Psychicznego** | | |
| lek. Roman Krzysztofiak  lek. Maciej Jachymiak | Poniedziałek 7.30 - 17.00  Wtorek 7.30 - 15.05 i 15.30 - 17.30  Środa 7.30 - 18.00  Czwartek 7.30 - 19.00  Piątek 7.30 - 15.30 | ul. Kamieniec 10 (wejście od ul. Nowotarskiej) |
| mgr Bronisław Stoch  Psycholog | Wtorek od 8.00 do15.00 Środa od 13.00 do 18.00  Czwartek od 8.00 do 15.00 |

**Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna**

ul. H. Modrzejewskiej 5, 34-500 Zakopane

tel./fax 18 20 639 73, e-mail: [pppzakopane@o2.pl](mailto:pppzakopane@o2.pl),

[www.pppzakopane.szkolnastrona.pl](http://www.pppzakopane.szkolnastrona.pl)

Godziny pracy:

Sekretariat: od 7.30 do 15.30

Specjaliści: od 8.00 do 18.00

Udziela wsparcia dla dzieci i młodzieży, rodziców i nauczycieli z terenu powiatu tatrzańskiego.

1. Celem pracy poradni jest m.in. udzielanie dzieciom i młodzieży od momentu urodzenia pomocy psychologiczno - pedagogicznej, w tym pomocy logopedycznej, pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej związanej z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży.

Diagnozowanie dzieci i młodzieży, realizowane poprzez określanie indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży, wyjaśnianie mechanizmów ich funkcjonowania w odniesieniu do zgłaszanego problemu oraz wskazania sposobu rozwiązania tego problemu.

Efektem diagnozowania dzieci i młodzieży jest w szczególności:

a) wydanie opinii;

b) wydanie orzeczenia o potrzebie: kształcenia specjalnego, zajęć rewalidacyjno-wychowawczych, indywidualnego obowiązkowego rocznego przygotowania przedszkolnego lub indywidualnego nauczania dzieci i młodzieży;

c) objęcie dzieci i młodzieży albo dzieci i młodzieży oraz rodziców bezpośrednią pomocą psychologiczno-pedagogiczną;

d) wspomaganie nauczycieli w zakresie pracy z dziećmi i młodzieżą oraz rodzicami.

2.Pomoc psychologiczno-pedagogiczna udzielana bezpośrednio dzieciom  i młodzieży oraz rodzicom polega w przede wszystkim na:

a) prowadzeniu terapii dzieci i młodzieży oraz ich rodzin;

b) udzielaniu wsparcia dzieciom i młodzieży wymagającym pomocy psychologiczno-pedagogicznej lub pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu oraz planowaniu kształcenia i kariery zawodowej;

c)udzielaniu pomocy rodzicom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży oraz w rozwiązywaniu problemów edukacyjnych i wychowawczych.

1. Pomoc jest udzielana w szczególności w formie:

a) indywidualnych lub grupowych zajęć terapeutycznych dla dzieci i młodzieży;

b) terapii rodziny;

c) grup wsparcia;

d) prowadzenia mediacji;

e) interwencji kryzysowej;

f) warsztatów;

g) porad i konsultacji;

h) wykładów i prelekcji;

**Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem**

ul. Jagiellońska 7, piętro IV, pokój 40, 34-500 Zakopane

tel. **724 222 700**, e-mail: [**info@numersos.pl**](mailto:info@numersos.pl).

[www.pppzakopane.szkolnastrona.pl](http://www.pppzakopane.szkolnastrona.pl)

Jeśli jesteś **osobą pokrzywdzoną lub świadkiem przestępstwa**, skorzystaj z pomocy Funduszu Sprawiedliwości, w ramach którego w Zakopanem uruchomiono **Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem**, gdzie osoby pokrzywdzone mogą uzyskać kompleksowe wsparcie w zakresie:

* pomocy prawnej
* wsparcia psychologicznego
* pokrycia kosztów świadczeń zdrowotnych, rehabilitacji oraz kosztów związanych z edukacją i aktywizacją zawodową
* pomocy w finansowaniu przejściowych problemów ze zobowiązaniami czynszowymi

Punkt czynny jest w godzinach:  
Poniedziałek  15.00 - 19.00  
Wtorek 8.30 - 12.30  
Środa 8.30 - 12.30  
Czwartek 8.30 - 12.30

Informacje o ośrodkach znajdziesz na stronie internetowej: https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl